

Yo _____ con DNI _____ y mayor de edad, certifico que:

No padezco ninguna enfermedad ni lesión que me impida hacer actividad física, y que eximo al Club Deportivo Colegio Claret de Sevilla de cualquier responsabilidad sobre cualquier lesión, accidente, etc. que me pueda producir durante la práctica deportiva.

Por favor lea atentamente las siguientes preguntas y contéstelas señalando con una X

SI	NO	¿Le ha dicho su médico alguna vez que padece una enfermedad cardiaca y que sólo debe hacer aquella actividad física que le aconseje?
SI	NO	¿Tiene dolor en el pecho cuando realiza actividad física?
SI	NO	¿En el último mes, ha tenido dolor en el pecho aún sin realizar actividad física?
SI	NO	¿Pierde el equilibrio debido a mareos o se ha desmayado alguna vez?
SI	NO	¿Sufre o ha sufrido alguna vez problemas de huesos o articulaciones que puedan empeorar si aumenta su actividad física habitual?
SI	NO	¿Le ha recetado o receta su médico, algún medicamento para la tensión arterial o algún problema cardiaco?
SI	NO	¿Conoce alguna razón por la cual no debería realizar actividad física alguna?

RECOMENDACIONES

- Hable con su médico sobre el tipo de actividad física que la conviene.
- Se le recomienda iniciar su actividad física de manera moderada e ir aumentando gradualmente la duración y la intensidad.
- El Club Deportivo Colegio Claret no se responsabiliza de la conveniencia o no de las actividades físicas que usted pueda realizar en las instalaciones, así como tampoco de las consecuencias que éstas puedan provocarles

	SI	NO
ACEPTA EL RÉGIMEN INTERNO DEL CLUB DEPORTIVO: Recogido en www.cdclaret.com		
ACEPTA LA POLÍTICA DE PRIVACIDAD DEL CLUB DEPORTIVO: Recogido en www.cdclaret.com		
ACEPTA LA DIFUSIÓN DE IMÁGENES Y VIDEOS. Difusión de imágenes en RRSS y medios propios del Club Deportivo Colegio Claret de Sevilla con la intención de promocionar las escuelas deportivas. En caso contrario deberá ponerse con el Club Deportivo a través del email: clubdeportivo@claretsevilla.org		

Fdo:

Sevilla a ____/____/____

(OBLIGATORIO ENTREGAR AL REALIZAR LA INSCRIPCIÓN DEL JUGADOR)